

【数値目標の設定の背景及び根拠】

従業員の健康をより促進し、従業員一人ひとりが健康で生き生きと活躍することを目指して数値目標を設定しました。

健康診断結果や勤怠情報を根拠にして、実現可能な目標値を設定しています。

	目標	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定保健指導実施率	100%	82.90%	96.40%	72.40%	77.40%
ストレスチェック受検率	100%	97.60%	99.6%	98.80%	97.50%
高ストレス者割合	5%	-	9.09%	10.89%	10.48%
喫煙率（40歳以上）	20%以下	23.70%	22.9%	22.00%	23.60%
定期健康診断受診率	100%	99.60%	100.0%	100.0%	100.0%
二次検診受診率	100%	80.80%	79.6%	82.80%	86.40%
適正体重維持者率（40歳以上、BMI 18.5～24.9）	67.00%	62.90%	63.8%	65.10%	68.10%
平均年次有給休暇取得率	60.00%	54.80%	56.70%	53.50%	61.30%
平均年次有給休暇取得日数	12日	10日	10.8日	10.4日	11.8日
運動習慣者比率（40歳以上）	33.00%	26.90%	30.90%	30.10%	33.70%
離職状況（平均勤続年数）	17.00	14.9	15.4	15.9	16.0
労働時間の状況（平均月間残業時間）	15H	20H	16H	18H	17H
傷病による休職の状況（年間休職人数）	0人	5人	3人	1人	0人